



 **CIASA MEDALGHES**  
LÜCH DE OSTÌ VEDL



COME RAGGIUNGERCI

CURIOSITÀ SULL' "OSTI VEDL"

ULTERIORI INFORMAZIONI  
SUGLI APPARTAMENTI

DI PIÙ SUI DINTORNI

DI PIÙ SULLE ATTIVITÀ

# COME RAGGIUNGERCI

## DA NORD – BRENNERO

Proseguire sull'Autostrada del Brennero A22 fino a Bressanone/Fortezza, **uscita in direzione VAL PUSTERIA/PUSTERTAL, Brunico**. Proseguire sulla strada statale SS49 verso est (verso Brunico). Dopo ca. 23 km, arrivati a **San Lorenzo, svoltare a destra** in direzione Val Badia e proseguire sulla SP29 per ca. 14 km e arrivati a Longega, tenere la destra. La prossima località che incontrerete sarà Piccolino, poi **svoltare a destra in direzione San Martino**. Proseguire lungo

la strada principale di San Martino e ca. 400 m dopo svoltare a sinistra **verso Longiarù**. Dopo ca. 6 km si raggiunge Longiarù. Prima della chiesa tenere sempre la destra, lungo la strada si incontreranno il Mini Market e l'Hotel Sanvi e dopo 100 m si arriverà alla Ciasa Medalghes, sulla destra della strada. Per la consegna delle chiavi ci trovate sulla stessa strada 150 m più avanti nella casa Pigin.

## DA SUD – BOLZANO

Proseguire sull' Autostrada del Brennero A22 fino a Bressanone/Fortezza, **uscita in direzione VAL PUSTERIA/PUSTERTAL, Brunico**. Proseguire sulla strada statale SS49 verso est (verso Brunico). Dopo ca. 23 km, arrivati a **San Lorenzo, svoltare a destra** in direzione Val Badia e proseguire sulla SP29 per ca. 14 km e arrivati a Longega, tenere la destra. La prossima località che incontrerete sarà Piccolino, poi **svoltare a destra in direzione San Martino**. Proseguire lungo

la strada principale di San Martino e ca. 400 m dopo svoltare a sinistra **verso Longiarù**. Dopo ca. 6 km si raggiunge Longiarù. Prima della chiesa tenere sempre la destra, lungo la strada si incontreranno il Mini Market e l'Hotel Sanvi e dopo 100 m si arriverà alla Ciasa Medalghes, sulla destra della strada. Per la consegna delle chiavi ci trovate sulla stessa strada 150 m più avanti nella casa Pigin.

## DA EST – DOBBIACO

Strada statale in direzione ovest (verso Bressanone) Dopo Brunico si arriva a **San Lorenzo**, dunque **svoltare a sinistra in direzione Val Badia**. Proseguire per ca. 14 km e arrivati a Longega tenere la destra. La prossima località che incontrerete sarà Piccolino, poi **svoltare a destra in direzione San Martino**. Proseguire lungo la strada principale di San Martino e ca. 400 m dopo svoltare a sinistra **verso Longiarù**. Dopo ca. 6 km si raggiunge Longiarù. Prima della chiesa tenere sempre la destra, lungo la strada si incontreranno il Mini Market e l'Hotel Sanvi e dopo

100 m si arriverà alla Ciasa Medalghes, sulla destra della strada. Per la consegna delle chiavi ci trovate sulla stessa strada 150 m più avanti nella casa Pigin.

Inoltre potete raggiungerci con i mezzi pubblici: treno fino a Brunico e poi autobus che arriva quasi fino davanti alla porta di casa!

# CURIOSITÀ IN PIÙ SULL' "OSTI VEDL"

La tenuta agricola **OSTI VEDL** si trova a Longiarù, 1398 m (ladino: Lungiarü), alla fine di una valle laterale della Val Badia. Questa località – l' ALTA BADIA – fa parte del territorio ladino dell'Alto Adige.

Il nome della casa "Osti Vedl" (in italiano: "Vecchio Oste") deriva da **un'antica fattoria**, che ormai non esiste più da generazioni. Oggi questo nome denomina non solo la casa principale – un imponente ed importante monumento del XVI secolo – ma anche la fattoria stessa. L'Osti Vedl è una fattoria di montagna come molte altre in Alto Adige e rappresenta essenzialmente l'attività principale dei proprietari.



Al piccolo podere fanno parte: altri edifici adiacenti utilizzati per scopi agricoli, una fontana, un piccolo edificio costruito nel 1992 (al posto di una vecchia casa agricola), l'attuale **Ciasa Medalghes con appartamenti per le vacanze**, un **mulino** che si trova fuori dalla località e **le malghe** sottostanti

ricche di fieno, ruscelli e boschi. E naturalmente anche le malghe a circa 2.000 m di altezza in mezzo al magnifico parco naturale Puez-Odle sono una parte integrante del maso, come per esempio **la malga Medalghes che ha coniato il nome della Ciasa Medalghes**.



# CIASA MEDALGHES

La casa prende il suo nome dalla più bella malga del maso Osti Vedl. Un giornalista tedesco, che ha trascorso un anno intero in una baita un po' al di sopra della malga Medalges e che nel frattempo è

stata distrutta da un incendio, ha scritto un libro sulle sue avventure che si intitola "Medalges", Tecklenbourg 2001.



## ARREDAMENTO DEGLI APPARTAMENTI

Giovanni e Hildegard Costa hanno arredato la Ciasa Medalghes con molta cura e amore provando a portare anche in casa la bellezza della natura circostante. I **mobili di legno massello** sono stati fatti direttamente dal falegname e le superfici non sono state laccate, bensì lasciate al loro stato naturale. I **pavimenti di legno** invece sono stati trattati solamente con olio. Grazie ai numerosi armadi e cassetti gli ospiti troveranno spazio a sufficienza per riporre le proprie cose. Inoltre hanno cercato di arredare la casa attenendosi il più possibile ai criteri ecologici. Il fabbisogno energetico (acqua calda e riscaldamento) è coperto dal riscaldamento a minuzoli di legno e dai collettori solari. Tutti gli appartamenti sono collegati a un impianto aspirapolvere centralizzato, una misura appropriata contro le allergie.

**I 4 nuovi appartamenti sono stati realizzati per 2-4 persone.** Tutti dispongono di:

- un' entrata indipendente
- un bagno con doccia, WC, bidè e asciugacapelli
- un soggiorno/stube con un grande divano letto (aperto 170x200m) comoda panca ad angolo, cassettoni, TV
- angolo cottura con frigorifero dotato di cassetto congelatore, lavastoviglie, fornello in ceramica, macchinetta per il caffè, bollitore per l'acqua e

tutto quello che serve in cucina

- una camera da letto con 2 letti singoli, un grande armadio, una scrivania e una libreria
- un corridoio con un armadio spazioso, nel quale è inclusa anche la cassaforte
- un balcone indipendente verso sud (i mobili del balcone sono in teak)
- asciugamani e biancheria da letto a sufficienza
- su richiesta: lettino, seggiolino e lavatrice

Inoltre, la casa mette a disposizione un locale deposito per sci, slittini, stivali, biciclette ecc. Oltre alla possibilità di parcheggiare, i nostri ospiti possono usufruire di sdraio e griglia in giardino e i nostri piccoli ospiti possono divertirsi con l'apposita sabbiera.

Su richiesta i proprietari offrono **latte fresco, uova, insalata ed erbe aromatiche del loro giardino.**

Potete rivolgervi a loro anche per chiedere suggerimenti e consigli per organizzare al meglio le vostre giornate in montagna. Al mattino, sempre su richiesta, è disponibile un **servizio latte e panini**. Tutte le altre cose, dal pane fresco ai francobolli, le troverete nelle immediate vicinanze un negozietto molto fornito.

# GLI APPARTAMENTI

(I 4 appartamenti prendono il loro nome da montagne circostanti)

## APPARTAMENTO PUEZ

(zona giardino)

**57 m<sup>2</sup> per 4 (max. 6) persone**

Il soggiorno con divano letto (aperto 170x200), zona pranzo, angolo cottura con lavastoviglie, frigorifero con cassetto congelatore, fornello in ceramica, 1 camera da letto con due letti e scrivania, 1 camera da letto con letto a castello, 1 bagno con doccia, lavandino, WC, bidè, asciugacapelli, scaldia asciugamani, grande terrazzo verso sud, TV con satellite, radio e cassaforte, biancheria da letto e da cucina, asciugamani.



## APPARTAMENTO PÜTIA

(piano terra ovest)

**55 m<sup>2</sup> per 2-4 persone**

1 tipica stube in legno con l'immancabile stufa tirolese circondata da una panca e un divano letto (aperto 170x200), 1 angolo cottura con lavastoviglie, frigorifero con cassetto congelatore, fornello in ceramica, 1 camera da letto con 2 letti e scrivania, 1 bagno con doccia, lavandino, WC, bidè, asciugacapelli, scaldia asciugamani, balcone verso sud, TV con satellite, radio e cassaforte, biancheria da letto e cucina, asciugamani.

## APPARTAMENTO DOLEDA

(piano superiore sudovest)

**49 m<sup>2</sup> per 2-4 persone**

1 soggiorno con panca ad angolo, divano letto (aperto 170x200) e angolo cottura (lavastoviglie, frigorifero con cassetto congelatore, fornello in ceramica), 1 camera da letto con 2 letti e scrivania, 1 bagno con doccia, lavandino, WC, bidè, asciugacapelli, scaldia asciugamani, balcone verso sud, TV con satellite, radio e cassaforte, biancheria da bagno e cucina, asciugamani.





## APPARTAMENTO PLAIES

(piano superiore sudest)

### 47 m<sup>2</sup> per 2-4 persone

1 soggiorno con panca d'angolo, divano letto (aperto 170x200) e angolo cottura (lavastoviglie, frigorifero con cassetto congelatore, fornello in ceramica),

1 camera da letto con 2 letti e scrivania, 1 bagno con doccia, lavandino, WC, bidè, asciugacapelli, scaldia asciugamani, balcone verso sud,

TV con satellite, radio e cassaforte, biancheria da bagno e cucina, asciugamani.

## APPARTAMENTO SPIZAN

(mansarda)

### 58 m<sup>2</sup>, per 2-4 persone

1 soggiorno con divano letto matrimoniale, zona pranzo e angolo cottura (lavastoviglie, frigorifero con cassetto congelatore, fornello in ceramica)

1 camera doppia con scrivania, 1 bagno con doccia, lavandino, WC, bidè, asciugacapelli, scaldia asciugamani, balcone verso sud,

TV con satellite, radio e cassaforte, biancheria da bagno e cucina, asciugamani.



# I MASI – “LES VILES”

A Longiarù ci sono alcuni agglomerati di masi che rappresentano in molte parti della Val Badia l'**insediamento tradizionale** della valle. Alcuni masi sono raggruppati intorno ad una piazzetta con una fontana e un forno in comune. Probabilmente il bisogno di protezione, il senso di appartenenza e la rarità del bene culturale hanno portato a quest'antica forma d'insediamento nelle Alpi.



# IL PARCO NATURALE PUEZ ODLE

Il **Parco Naturale Puez Odle** è stato ingrandito nel 1999 e comprende una superficie di ben 10.196 ettari con malghe falciate, baite, larici e pini: un paesaggio unico al mondo.

Il parco naturale può essere denominato come “il cantiere delle Dolomiti”, dal momento che i geologi hanno trovato all'interno di esso elementi rocciosi, strati sedimentari e forme di disgregazione tipici delle Dolomiti.



# ATTIVITÀ

Longiarù si trova al margine del **parco naturale Puez-Odle**. Il paese si trova in una zona che offre molte attrazioni turistiche, come il grandioso comprensoriosciistico „**Dolomiti Superski**“. Nonostante lo sviluppo turistico in molti paesi adiacenti, Longiarù è riuscito a conservare la sua quiete e tranquillità e offre opportunità di svago per tutti i gusti:



## ESCURSIONI, ARRAMPICATE, ALPINISMO

- **Nordic Walking, mountain bike, gite in bici** (maratona delle Dolomiti)
- **Gite a cavallo** o con lo **slittino** (su pista naturale oppure su sentieri tracciati come dalle malghe a Longiarù)
- **Sci da fondo** (piste a San Martino, San Vigilio oppure sul Passo delle Erbe – oppure si può andare alla scoperta del meraviglioso paesaggio invernale scoprendo nuovi tracciati)
- **Sci alpino** (a Piccolino, a ca. 6 km di distanza, collegamento con il comprensorio sciistico Superski Dolomiti con una nuova cabinovia oppure divertimento assicurato nella zona sciistica di Antermoia)
- **Escursioni con i racchettoni, snowboard, sci escursionismo**
- **Tennis** (a San Vigilio)
- Raccolta di **funghi** e **frutti di bosco** (il bosco è ricco di ribes, fragole, mirtilli e lamponi)
- **Istituto culturale ladino a San Martino** (a 6 km di distanza)
- **Museo ladino** presso il castello Tor a San Martino

